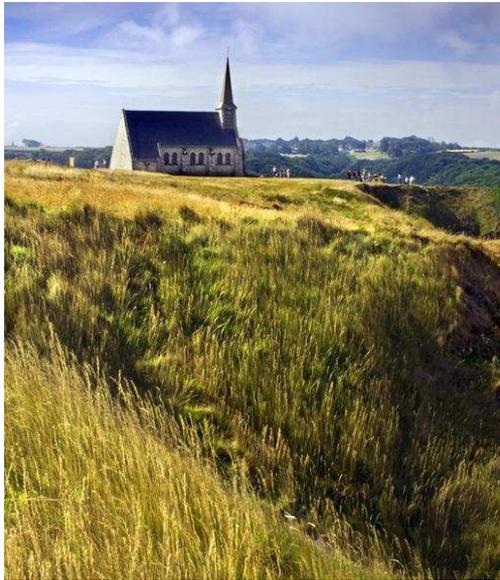


LE JOURNAL

NOVEMBRE 2019

Mensuel de la résidence



**Etoile
du Matin**
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE



Vente de vêtements Age d'or

Dans votre résidence

Jeudi 28 novembre de 15h à 17h30

Une présentation variée de nos articles permet aux résident(e)s de pouvoir choisir, robes, jupes, pantalons, chemisiers, lingerie, chaussures, etc.

Nous effectuons, au siège, les retouches ainsi que la pose des noms, si nécessaire. Ces services sont offerts, ainsi que le port pour l'expédition.

Bien entendu, les vêtements peuvent être laissés aux Résidents le jour de l'exposition.

Dans le cas contraire, un envoi sera effectué sous 15 jours environ. Il y a possibilité d'échange sans aucun frais.

Un bordereau sera laissé sur place par notre commercial, et notre service adressera directement les factures aux personnes concernées, tuteurs, familles, etc...

Une exposition permet de créer une animation, pour les Résidents, qui également apprécient de voir, toucher, surtout essayer les articles choisis.

La venue de notre commercial se déroule dans une ambiance conviviale, sympathique, chaleureuse, très appréciée par les Résidents et l'Équipe d'Animation.



INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN NOVEMBRE



**MEDIATION
ANIMALE**
Jeudi 14
GROUPE 2
16H15 SALON
DU 2 EME ETAGE



**L'APERU
DE BIENVENUE**
**BEAUJOLAIS
NOUVEAU**
Jeudi 21

11H REZ DE CHAUSSÉE

VENTE DE VETEMENT
Exposition



Jeudi 28

15H REZ DE CHAUSSÉE

MESSE
Vendredi 29
14H45 SALON
DU 1 ER ETAGE



VOUS POUVEZ SUIVRE

**L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :**

www.ehpad-etretat.fr



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h



**INFIRMIÈRE
COORDINATRICE**

Mme LACHEVRE

Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

**COIN
BIBLIOTHEQUE**

Les résidents ont à disposition
un coin bibliothèque , au
niveau du rez de chaussée en
face du salon de coiffure.

Tout le monde peut ainsi
déposer l'un de ses coups de
cœur ou un livre qu'il souhaite
faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre
le livre qu'il souhaite et le
ramener.

BIBLIOTHÈQUE SONORE

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de
livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour
lire pourront écouter des livres en commun ou
individuellement, dans leur chambre gratuitement. Merci de
contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.



COIFFEUSE
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE
Mme DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h

Avec Baptiste et Claire



ESTHÉTICIENNE
GAËLLE

Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme DELATTRE Renée , le vendredi 8 novembre ,
fêtera ses 100 ans
2. Mme FESTY Paulette, le vendredi 15 novembre ,
fêtera ses 88 ans
3. Mme DALBOS Paulette, le lundi 18 novembre ,
fêtera ses 95 ans

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme GODEFROY Janine,
Mme BARET Anna,

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MEDIATION ANIMALE

Jeudi 26 septembre,

Un sourire se dessine, une lueur de joie éclaire un second visage. Et les mots fusent. « Ah, je l'emmènerais bien avec moi ! » à l'adresse du golden retriever qui vient de faire irruption dans la salle. Et la seule venue des animaux déclenche déjà de belles premières réactions dans le groupe de participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEANCE MAQUILLAGE ET BIEN ÊTRE

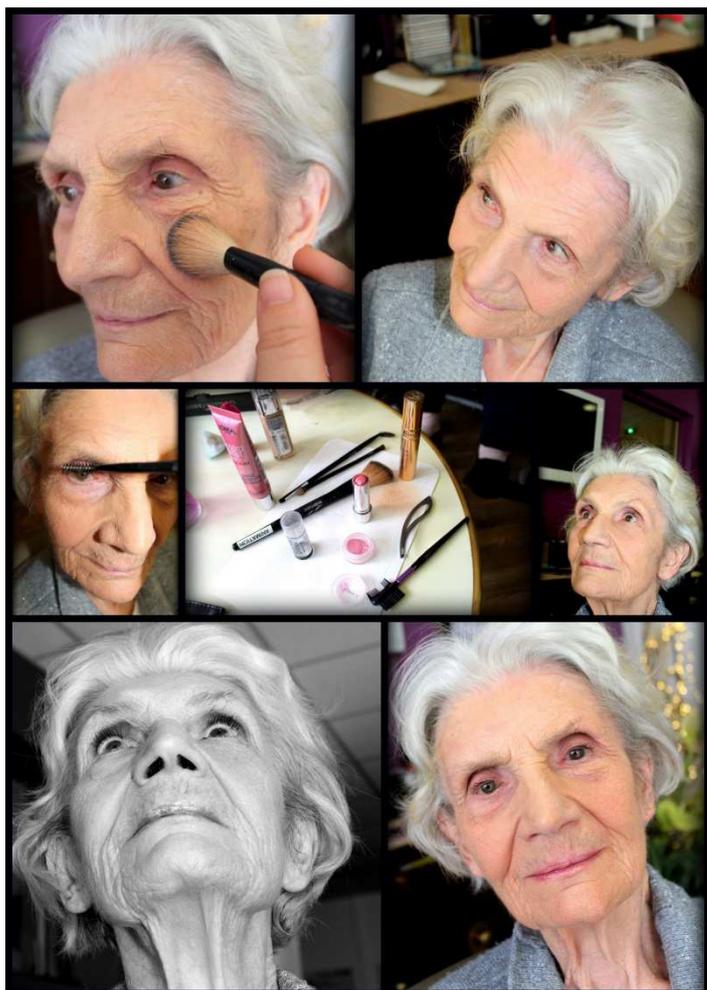
Le 26 et 27 septembre, le 4 et 11 octobre,

Les ateliers maquillage permettent un développement personnel et participent à une revalorisation de l'image de soi.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEANCE MAQUILLAGE ET BIEN ÊTRE

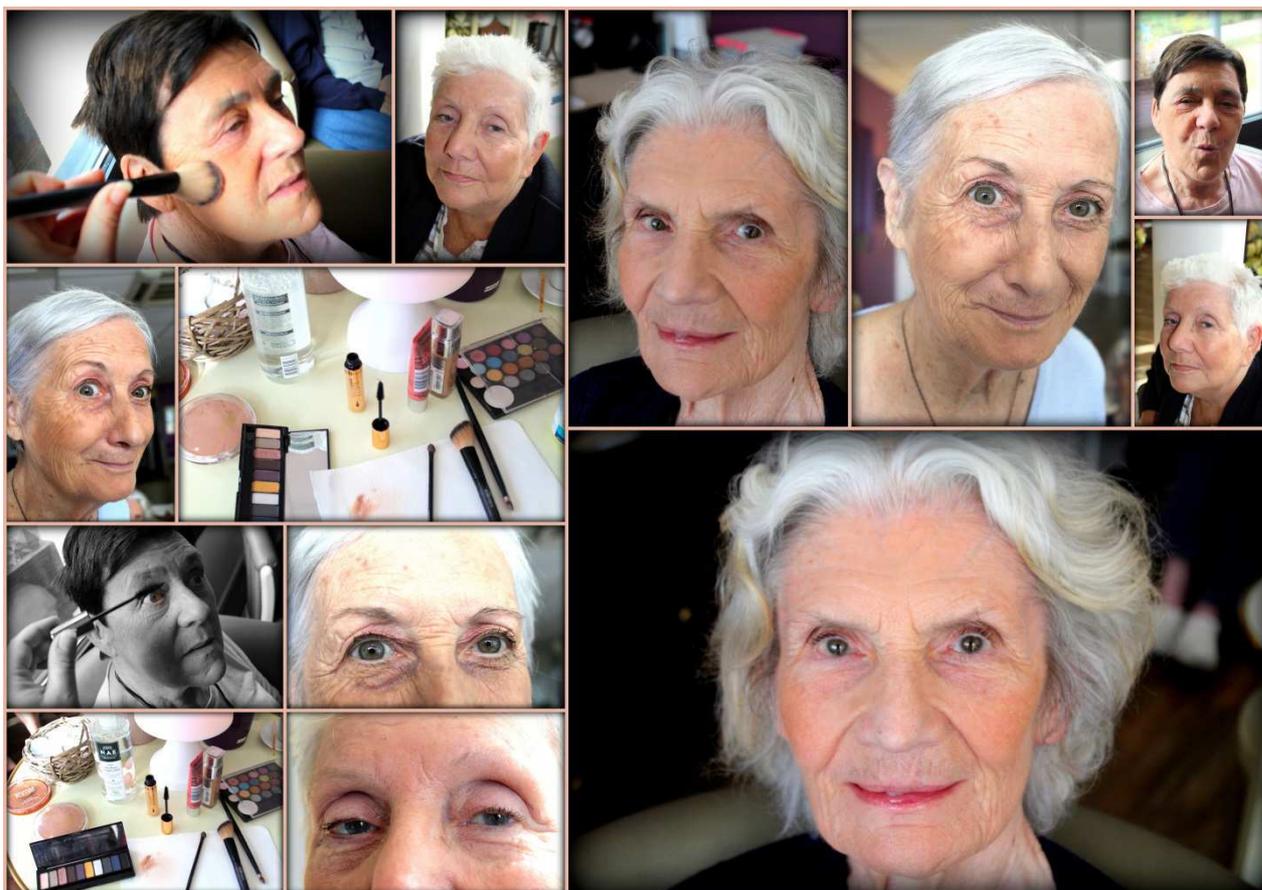


Ils visent également à leur faire expérimenter les bienfaits du “prendre soin” et ainsi favoriser le “mieux-être”.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEANCE MAQUILLAGE ET BIEN ÊTRE



On partage un moment agréable en créant des échanges et de la complicité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER PEINTURE AVEC MARIA DE L'ASSOCIATION SERVIR

Lundi 30 septembre,

Ces ateliers sont avant tout des moments de convivialité, de partage, de détente et d'écoute, où chacun est libre de participer... ou non ! Il est possible de venir les premières fois en « spectateur », en « observateur », de prendre ses marques jusqu'au jour où l'on se sent prêt à commencer l'aventure...

Les bienfaits d'une activité artistique sont nombreux : renforcement de la motricité fine, concentration accrue, créativité et ce, dans la bienveillance et l'empathie. « DESSINER et PEINDRE... tout simplement. »



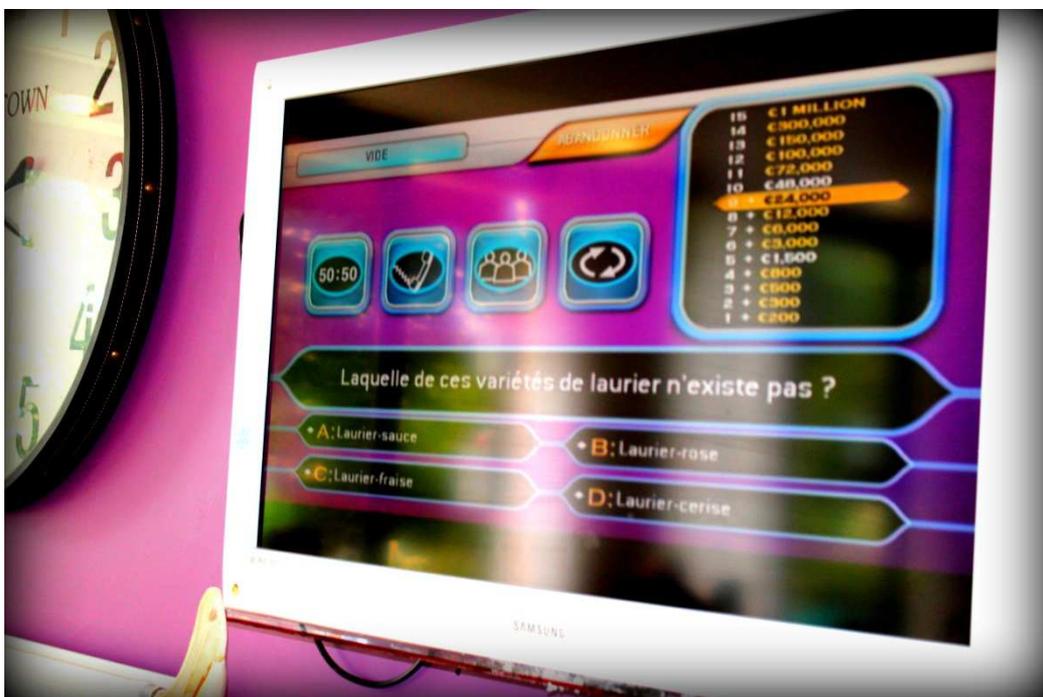
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Lundi 30 septembre,

La culture générale se vit en mode « QUI VEUT GANGER DES MILLIONS ? ».

Aiguiser la mémoire.



Tous affiche une volonté sans faille d'aiguiser mémoire et connaissances. "Ce jeu, c'est tout simplement 50 % de savoir et 50 % de chance". Certains sont bons en histoire, d'autres en littérature , mais tous passe un bon moment



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ANIMATION REVUE DE PRESSE



Il est déjà 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, à la salle de restauration du rez-de-chaussée. Après une collation bien méritée, nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix. Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



Voici les titres où nous avons débattu **Lundi 30 septembre et le lundi 4 et 7 octobre 2019**: «MORT DE JACQUES CHIRAC » «Incendie de l'usine Lubrizol» «Ça s'est passé le 9 septembre 1929 : NAISSANCE DE CLAUDE NOUGARO» «HOMMAGE À UN GRAND FAUSSAIRE»
« L'AIDE MÉDICALE D'ÉTAT FAIT DÉBAT » « ÉCOLE : DIRECTEURS EN SOUFFRANCE » « Ça s'est passé le 3 octobre 1919 : NAISSANCE DE JEAN LEFEBVRE » « DISPARITION DE RENÉ MELLA »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Lundi 30 septembre,

Ce journal est distribué aux résidents, et envoyé par courrier aux familles chaque mois. C'est un outil de communication qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Ils vous témoignent du dynamisme de notre résidence. Les événements font régner la bonne humeur et des pauses festives appréciées par tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Jeudi 3 Octobre,

Carine avait préparé un répertoire très varié de chansons des années 50 à 80, une bonne approche pour travailler la mémoire avec les titres, les auteurs mais également avec les souvenirs! Un agréable moment d'échanges et de connaissances partagés !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA SEMAINE BLEUE ET LA SEMAINE DU GOUT

Une semaine très active vient de commencer sur le thème du goût, dans le cadre de la Semaine BLEUE.

Lundi 7 octobre,

À l'occasion de la semaine bleue et la semaine du goût organisé, la résidence Etoile du matin à différents ateliers.

Nous avons commencé cette semaine par un apéritif et nous avons mis en place un stand de «dégustation». Les résidents, les familles et le personnel se sont prêtés au jeu. On goûte ou non à l'aveugle pour deviner les différentes saveurs. HARMONIE MEDICAL SERVICE et DELICAL sont venus nous présenter leur gamme de produits alimentaires et épaississants. L'ambiance fut chaleureuse et conviviales.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA SEMAINE BLEUE MOMENT DE RELAXATION avec Maria de l'association SERVIR



Lundi 7 octobre,

C'est à un moment de relaxation que nous propose Maria notre Bénévole de l'association servir .



Dès les premières minutes, les résidents atteignent un état de calme, de bien-être et en ressentent les bénéfices. Une voix apaisante qui accompagne ce moment de calme que nos résidents ont particulièrement apprécié.



JEU DE MÉMOIRE

Lundi 7 octobre,

La stimulation cognitive et l'amélioration de la concentration par des exercices ludiques et pratiques sont au cœur de cet atelier.



Dans une ambiance conviviale, c'est par des jeux de mémoire, des jeux de mots ou encore des jeux de culture que les personnes âgées vont stimuler leurs capacités de mémoire.

Aujourd'hui le thème abordé était les saveurs, la gastronomie et le goût.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ATELIER FOOD ART PENDANT LA SEMAINE BLEUE



Mardi 8 octobre

Le Food art donc, c'est un ensemble de pratique qui consiste à utiliser la nourriture comme matériau de base pour réaliser des chefs d'œuvre. Pour l'occasion, nous avons réunis les résidents autour d'une table, nous leur avons demandé de créer quelque chose, de l'art à partir d'un plateau de fruits et des épices. A l'écoute des instructions, chacun se mit à paniquer mais l'instinct créatif a pris le dessus. Et voici le résultat :



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



GYM SUR CHAISE AVEC L'ASSOCIATION SIEL BLEU

Mercredi 2 ,9 , 16, 23, 29

L'association Siel bleu propose des cours d'activité physique aux plus âgés. Son objectif: prolonger ou retrouver la mobilité, améliorer la qualité de vie et créer du lien social.



Le sport, c'est du plaisir, de la convivialité mais aussi de la santé !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDE

Mardi 8 octobre ,

Avec Carine, vous redécouvrez de petites histoires normandes pour mieux connaître son patrimoine, parcourir et découvrir cette grande région française et historique de Normandie.



La région Normandie est une terre chargée d'un important passé historique qui a souvent occulté et qui occulte encore bon nombre de petites histoires régionales. Toutes ces petites histoires normandes qui font la grande Histoire de la Normandie !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



MEDIATION ANIMALE PENDANT LA SEMAINE BLEUE

Jeudi 10 octobre



Une coopération lancée voilà plus de 2 ans avec l'association Capucine et Mirabelle. Cette intervention prend donc sa place tant dans le projet d'animation mais nourrit aussi un but thérapeutique. « C'est un véritable projet de soins »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les objectifs recherchés :

Via des jeux - cache-croquette, la balle - ou le brossage.

Plusieurs objectifs sont recherchés : retrouver une image positive et un sentiment d'utilité ; travailler sur la mémoire, « la plupart des personnes ont pu avoir des chiens dans leur famille, c'est un repère » ; communiquer et construire un discours ; comprendre et mémoriser des consignes simples ; stimuler l'activité motrice, développer une stimulation sensorielle, cognitive, sensori-motrice et psychoaffective ; réduire la tension artérielle et le rythme cardiaque.

« Les gens retrouvent le sourire, articulent quelques mots... Il y a une émulation énorme »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION PARCOURS MARCHE AVEC ROMAIN LECOEUR KINÉSITHÉRAPEUTE

Vendredi 11 octobre ,

Le sport est une activité qui nous permet d'entretenir notre corps.

Cet outil est en fait composé de trois tapis formant un parcours, avec de la marche, du pas de côté, de la marche arrière, du ramassage et de l'équilibre. Il permet aussi de travailler la motricité des membres supérieurs, et de faire divers exercices qui sollicitent les bras, mains, poignets et épaules.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REPAS ANNIVERSAIRE DE SEPTEMBRE

Jeudi 24 octobre ,

Un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois. Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.

C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois d'octobre.

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.



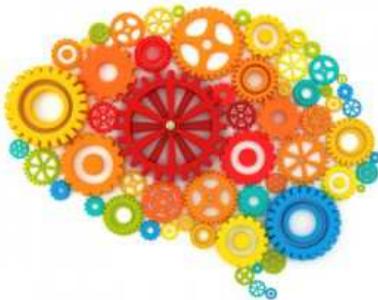
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN OCTOBRE

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides Médico-Psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2ème étage en plus de l'animation du rez de chaussée.

Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort.

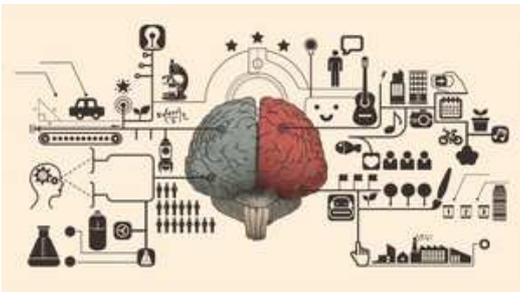
Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.



Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation: l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



personnalisation
résultats
stimulation
divertissant
SUIVI
SIMPLICITÉ
PERFORMANCES
proovés
plaisir
Ludique
SCIENTIFIQUE
ACCOMPAGNEMENT
efficace
ÉPANDUISSEMENT
sur-mesure
adapté
SUPERVISÉ

INFO

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...

Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles : Mme Arrighi
email: evyarrighi@yahoo.fr.

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés : Fabienne

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances
à la famille et aux proches de Mme FERAT Micheline





LA RÉSIDENCE
ETOILE DU MATIN

*SAVE
THE DATE*

REPAS DES FAMILLES
DE NOEL

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

A 12H

